

## **Osteochondritis disekans lakta: odlični rezultati kod sportaša tinejdžerske dobi koji su liječeni artroskopskim *debridementom* i mikrofrakturom**

**Cilj** Utvrditi ishod kod pacijenata s osteochondritis disekansom lakta koji su liječeni postupkom mikrofrakture, koji se već prije pokazao uspješnim kod osteochondritis disekansa koljena i gležnja.

**Postupci** Istraživanje je uključilo 9 mladih pacijenata koji su ranije liječeni postupkom artroskopskog *debridementa* i mikrofrakture kod istog kirurga. Medijan dobi za vrijeme zahvata bio je 15 godina (raspon 12-19). Medijan vremena između zahvata i procjene bio je 5 godina (raspon 2-9). Procjena je uključila liječnički pregled i razgovor s pacijentom uključujući određivanje funkcije lakta. Uspjeh liječenja određen je Mayo indeksom za procjenu funkcije lakta i povratkom pacijenata bavljenju sportom.

**Rezultati** Osam pacijenata pokazalo je odlične rezultate a jedan je pokazao dobar rezultat. Četiri pacijenta povisila su intenzitet treniranja, 2 su ostala na istoj razini aktivnosti, 2 su promijenila sport (zbog razloga nevezanih za stanje njihovog lakta), a 1 je napustio profesionalno bavljenje sportom i počeo trenirati samo rekreativno. Nitko od pacijenata nije se u potpunosti prestao baviti sportom.

**Zaključak** Zagovaramo uporabu artroskopskog liječenja mikrofrakturom, nakon kojeg slijedi strogi rehabilitacijski režim, za učinkovito liječenje osteochondritis disekansa lakta.